

Меню на день 13 октября 2026 г.

2 день: Столовая

Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	40,39
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	13,18
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	20,70
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	6,51
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,92
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,92
Обед		19,6	20,9	87,9	619	60,29
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60	4,22
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	4,17
Жаркое по - домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	51,04
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	180	0,4	0,1	14,9	62	0,86
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Итого за день		34	34	153	1 053	102,60

Заведующий хозяйством

(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
 (расшифровка)

Меню на день 13 октября 2026 г.

2 день: Столовая

Категория **Аллергия на МБ (3-7 лет)** Диета **МБЛ**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	10,8	44,1	315	4,82
Каша ассорти на воде с маслом растительным (пшенично-ячневая)	200	4,3	5,8	19,5	147	1,67
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	30	6,1	5	12	117	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	3,15
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,92
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,92
Обед		19,5	22	87,9	629	58,30
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60	4,22
Суп гороховый с гречками	180/20	4,3	4,2	22,9	147	2,18
Жаркое по - домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	51,04
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	180	0,4	0,1	14,9	62	0,86
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		2,9	5,9	37,6	215	3,15
Кондитерское изделие промышленного производства без содержания молочных продуктов в ассортименте (пряники, печенье и т.д.)	50	2,8	5,9	25	164	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	3,15
Ужин		17,4	11,9	43,6	351	11,48
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	4,81
Рыба запечённая	70	14,1	6,1	3,9	127	0,52
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		12,8	52	0,86
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (конфеты, мармелад и т.д.)	15	1,3	1,5	7,3	48	5,28
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Соль						
Соль	3					
Итого за день		51	51	236	1 601	79,67

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 13 октября 2026 г.

2 день: Столовая

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	28,31
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	9,56
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	13,66
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	5,09
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,91
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,91
Обед		14,5	15,6	66	463	46,01
Салат "Любительский"	40	1,5	3	2,3	42	2,92
Суп гороховый с гречками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	3,25
Жаркое по - домашнему	150	8,5	9,6	19	196	39,26
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	150	0,3	0,1	10,4	44	0,58
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		6,9	9,9	20,8	200	17,61
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряники, печенье и т.д.)	30	1,7	4,1	12,3	93	8,65
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	8,96
Ужин		11,7	10,4	34,4	278	61,69
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	2,81
Котлета рыбная из полуфабриката промышленного производства, запеченная	60	9,3	5,7	5,4	110	53,02
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	0,58
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (конфеты, мармелад и т.д.)	15	1,3	1,5	7,3	48	5,28
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	
Соль						
Соль	3					
Итого за день		44	45	183	1 313	155,53

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 13 октября 2026 г.

2 день: Столовая

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	40,52
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	13,25
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	20,74
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	6,54
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,92
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,92
Обед		19,6	20,9	87,9	619	60,41
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60	4,21
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	4,26
Жаркое по - домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	51,07
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	180	0,4	0,1	14,9	62	0,87
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		8	12,3	34,6	281	18,60
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряники, печенье и т.д.)	50	2,2	5,9	25,2	163	8,64
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	9,96
Ужин		19,6	12,8	46,5	379	11,01
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	4,81
Котлета рыбная из полуфабриката промышленного производства, запеченная	80	16,4	6,9	6,8	155	0,05
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (конфеты, мармелад и т.д.)	15	1,3	1,5	7,3	48	5,29
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		12,8	52	0,87
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	35	
Соль						
Соль	3					
Итого за день		62	59	235	1 713	132,45

Заведующий хозяйством

(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)